



آزمایشگاه پزشکی ماهدشت

برآورد میزان فیلتراسیون گلومرولی

Estimated glomerular filtration rate (eGFR)

کراتی نین معمول ترین مارکر داخلی است که از میزان سرمی یا میزان کلیرانس کلیوی آن برای تعیین میزان GFR استفاده می شود. تفسیر آزمایش کراتینین با استفاده از محدوده طبیعی گروهی (Group reference interval) برای بیماریابی بسیار نارسا است. زیرا محدوده طبیعی شخصی Individual reference interval کراتینین هر شخص بسیار کوچکتر از محدوده طبیعی کراتینین در جمعیت است. مفهوم آن اینست که ممکن است کراتینین شخص در محدوده طبیعی گروه قرار داشته باشد ولی از محدوده طبیعی شخصی خود خارج شده باشد. مثلاً کراتینین خون از 0,7 به 1,1 رسیده اما چون در محدوده طبیعی جمعیت است طبیعی در نظر گرفته می شود. افزایش بیش از 15 درصد کراتینین یک فرد در فاصله دو آزمایش را می توان به احتمال 95 درصد به حساب کاهش قابل ملاحظه در GFR بیمار گذاشت. و کراتینین 50 درصد از افراد زمانی غیر طبیعی می شود که نارسایی کلیه ایی ایشان به مرحله آخر رسیده باشد.

برای تعیین کلرانس کراتینین نیاز به جمع اوری ادرار 24 ساعته می باشد که خود مشکلاتی را برای بیماران به وجود می آورد برای حل این مشکل دو راهکار وجود دارد: یکی استفاده از eGFR و دیگری اندازه گیری پروتئین هایی با وزن مولکولی پایین (سیستاتین C) در سرم یا پلاسما .

بنیاد ملی کلیه National kidney Faundotion(NKF) استفاده از eGFR را نسبت به کراتینین سرم پیشنهاد می کند در واقع تعیین eGFR اندازه گیری کراتینین سرم و اصلاح آن از عواملی نظیر سن ، جنس ، نژاد و وزن می باشد که بر روی مقادیر کراتینین سرم تاثیر می گذارد.

محدودیت ها: در افرادی که رژیم غذایی خاص دارند مانند گیاه خواران یا افرادی که از مکمل کراتین استفاده می کنند و یا در مواردی که توده عضلانی تغییر می کند مانند قطع عضو ، سوء تغذیه یا شرایط تحلیل رونده و افراد زیر 18 سال استفاده از eGFR مناسب نیست.

eGFR >60 : GFR طبیعی یا کاهش خفیف

eGFR 30-59 : کاهش متوسط

eGFR 15-29 : کاهش شدید

eGFR <15 : نارسایی کلیوی مرحله آخر